



Bienvenida/o, me pone muy feliz que estés interesada/o en practicar yoga conmigo.

A partir de Abril las sesiones de yoga online funcionarán de la siguiente manera:

Tenemos un grupo de whatsapp para todas aquellas personas que practiquen conmigo.

*Cada semana, en el grupo de whatsapp, mandaré todos los enlaces para acceder a las sesiones de yoga online que ofrezca esa semana. Así, dejaré la puerta abierta para que vengáis cuando os vaya mejor, pudiendo elegir entre las que más os convengan de horario esa semana.*

*Las sesiones son de una hora y poquito y aconsejo conectarte unos 5 minutos antes.*

A continuación, las diferentes opciones:

### **SESIONES DE YOGA ONLINE SUeltas POR DONACIÓN.**

Ven a sesiones sueltas y aporta lo que sientes.

Hay personas que pagan por sesión o por mes.

(Hay gente que aporta más y gente que aporta menos. Lo que tengo claro es que no quiero que alguien deje de practicar por motivo de dinero. Si no puedes, hablamos y buscamos otras maneras de intercambiar. Si quieres una referencia de la media de aportación por sesión, la media son unos 10 euros).

### **PACKS DE SESIONES DE YOGA.**

2 sesiones de yoga/semana + acceso a la videoteca.	50 euros/mes
3 sesiones de yoga/semana + acceso a la videoteca.	60 euros/mes
4 sesiones de yoga/semana + acceso a la videoteca.	65 euros/mes

Elige el pack que más te conviene en cuanto a número de sesiones que puedes/quieres asistir en directo.

Una vez que hayas elegido el pack, tendrás el acceso a la videoteca y podrás elegir entre aquellas sesiones por zoom que te convengan en horario.

(La novedad aquí es la videoteca a la que te daré acceso por correo y donde voy a ir subiendo cada sesión que hagamos para que la puedas hacer o repetir cuando quieras.)

### **SÓLO YOGA DIFERIDO.**

Acceso mensual a la videoteca. 25 euros/mes.

Si los horarios de las sesiones online no te van bien y prefieres hacerlo a tu aire, con esta opción tienes acceso a todas las sesiones grabadas que vamos haciendo al mes, para practicar cuando a ti te convenga como si estuvieras en clase.

Si tienes dudas, quieres más información o quieres apuntarte, puedes contactarme por la página, a mi correo electrónico [iris.nebotkuch@gmail.com](mailto:iris.nebotkuch@gmail.com) o por whatsapp 682664704.

Será un placer poder ofrecerte lo mejor de mí y caminar juntos en este viaje hermoso.